


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A menü	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral			BrokkolikréMLEves Pírtott kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Kakaós tészta Körte			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erőleves Levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 1,042.26 Kcal / 4,356.65 KJ			Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 KJ			Energia: 756.29 Kcal / 3,161.29 KJ			Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 KJ			Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.64 g	38.48 g	9.12 g	33.86 g	47.80 g	12.61 g	26.95 g	16.59 g	3.51 g	46.84 g	44.10 g	10.03 g	36.55 g	48.95 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
135.06 g	0.00 g	9.95 g	96.27 g	0.01 g	5.74 g	124.17 g	34.98 g	1.41 g	108.61 g	0.02 g	2.65 g	99.48 g	7.99 g	9.53 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

